



2024年度介護保険制度改正 見直し論議



社会保障審議会介護保険部会(厚生労働大臣の諮問機関)が、12月20日に意見書を公表しました。
注目されていた介護の負担増については、医療費改革で高齢者の負担を増やすことが決まっており、介護とダブル負担増とならないようにするため、結論は先延ばし継続審議となりました。
政府は2023年の通常国会に介護保険法など関連法改正案を出し、2024年から施行されます。

介護保険制度の見直しに関する意見（要約・抜粋）

①見直しの必要性



- 全世代対応型の持続な社会保障制度の構築に向けて、質の高い医療・介護を効率的に提供するための基盤整備が必要。
- 次期計画期間中に2025年を迎えるが、今後85歳以上人口の割合が上昇し、サービス需要や給付費は増加する一方、生産年齢人口は急減。地域ニーズに対応したサービス等基盤の整備や、人材確保、保険制度の持続可能性の確保に向けた早急な対応が必要。
- 社会環境の変化の中でも、高齢者の自己決定に基づき、必要なサービスを受けられ希望する場所で安心して生活できる社会を実現する必要。



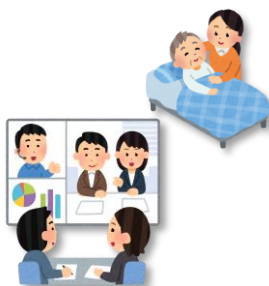
②見直しの論点



- I. 地域包括ケアシステムの深化・推進
 1. 生活を支える介護サービス等の基盤の整備
 2. 様々な生活上の困難を支え合う地域共生社会の実現
 3. 保険者機能の強化
- II. 介護現場の生産性向上の推進、制度の持続可能性の確保
 1. 介護人材の確保、介護現場の生産性向上の推進
 2. 給付と負担



③見直しの項目例



- 通所介護事業所が訪問介護を提供する地域密着型の複合型新サービスの創設
- 市町村の取り組みを評価するインセンティブ交付金の見直し
- 介護事業者には財務状況が分かる資料公表の義務づけ
- 要支援1～2のケアマネジメント等について地域包括支援センターの負担軽減
- 科学的介護の充実、LIFEなど介護情報の標準化と利活用
- 介護状態を判断する介護認定審査会のオンライン開催本格導入
- ケアプランのAI化等のICTやロボット導入による生産性向上と人員基準の見直し
- 総合的な対策による人材確保
- 負担と給付
 - ・ケアマネジメント有料化 → 2027年度改定見直しへ先送り
要介護1、2の総合事業へ移行 等
 - ・二割負担の対象者拡大 → 2023年夏まで結論持ち越し
高所得者の保険料引き上げ 等





フレイルを防いで 健康長寿
ヒー ポップ
HEPOPで元気な身体(2)



ケア・ライフ・デザイン
き ら みさお
代表 吉 良 操

HEPOP (Home Exercise Program for Older People)とは、国立長寿医療研究センターが開発した高齢者のための在宅活動プログラムの頭文字です。

コロナ禍で外出する機会が減り、フレイル(虚弱)状態になる高齢者の増加が心配されています。運動で改善することができますが、フレイルの人ほど運動に消極的なことが分かってきました。新型コロナ感染の死亡者激増は高齢者のフレイルが原因とも見られます。

取り組みやすく、続けやすい個々人の心身の状態に合わせた6種類の在宅活動が選べるようになっています。

【スタート → 在宅活動の選定】 最近、外出や活動の機会が減った?



はい

- ① 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う。
- ② 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がある。
- ③ 最近、もの忘れが気になる。



③ではい



コグニ パック

もの忘れが気になる、意欲がわからない等
脳とこころの機能の低下の心配に
頭と身体を同時活性化。

①②③のいずれもいいえ

不活発予防 パック

身体は元気でも閉じこもりがちな生活
で身体やこころの働きが低下しないよう
全身の運動を紹介。

②ではい

- ④半年前と比べて硬いものが
食べにくくなった。
- ⑤お茶や汁物でむせることが
ある。

④⑤のいずれかがはい



摂食嚥下改善 パック

硬いものが食べにくくなった、むせることが
ある、体重が減った等に、安全な食事の
摂取に向けた知識と運動を紹介。

④⑤のいずれもいいえ

栄養改善 パック

体重が減った、バランスの良い食事をとるのが
難しいときに適切な栄養摂取のための知識
や食事を紹介。

①ではい

- ⑥この1年間で転んだことがある。
- ⑦転倒に対する不安が大きい。



⑥⑦のいずれかがはい

バランス向上 パック

身体の機能が低下し、転んだことがあったり
転ぶ不安が強い時に、筋力やバランス能力
向上を目指す。

⑥⑦のいずれもいいえ

体力向上 パック

転んではいないものの身体の衰えを感じて
いる時、体力の向上と身体機能の改善を
目指す。



■ 国立長寿医療研究センター 在宅活動ガイド NCGG-HEPOP 「一般高齢者向け基本運動・活動編」
<https://www.ncgg.go.jp/hospital/guide/index.html>

GREEN
CARE
FORUM
online

2023 年医療介護デジタル化”元年”

医療 DX とは ? 介護現場はどう変わる

2023年2月24日(金) 15:00～16:30

参加費無料



私たちグリーンケア取扱店に、お気軽にお問い合わせください。



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先 : 047-433-1012 FAX : 047-433-1034

mail : info@kinusen.net URL : <https://kinusen.net>

