



2024年度トリプル改定の方向性 医療介護総合確保方針



厚生労働省は3月17日、医療介護総合確保促進会議において、2024年度の介護・診療報酬・障害福祉トリプル改定の方向性を決める医療介護総合確保方針の見直しを示しました。

この中でも介護現場にかかわるものとして「サービス提供人材の確保と働き方改革」が注目されています。

ICTや介護ロボット活用、手続のデジタル化、専門性を活かしながら働き続けられる環境づくり、復職支援、学校等と連携した介護の仕事の魅力発信、「介護助手」の導入などの例が示され職場や働き方を大きく変えるものです。

【現行方針】

意義

- 「団塊の世代」が全て75歳以上となる2025年に向け、利用者の視点に立って、切れ目のない医療及び介護の提供体制を構築。
自立と尊厳を支えるケアを実現。



基本的方向性

- (1) 効率的で質の高い医療提供体制の構築と地域包括ケアシステムの構築
- (2) 地域の創意工夫を活かせる仕組み
- (3) 質の高い医療・介護人材の確保と多職種連携の推進
- (4) 限りのある資源の効率的かつ効果的な活用
- (5) 情報通信技術 (ICT) の活用

【見直し方針】

意義

- 「団塊の世代」が全て75歳以上となる2025年、その後の生産年齢人口の減少の加速等を見据え患者・利用者・国民の視点に立った医療・介護の提供体制を構築。
自立と尊厳を支えるケアを実現。

2025

基本的方向性

- (1) 「地域完結型」の医療介護提供体制の構築
- (2) サービス提供人材の確保と働き方改革
- (3) 限りのある資源の効率的かつ効果的な活用(循環型社会)
- (4) デジタル化・データヘルスの推進
- (5) 地域共生社会の実現

方針見直しのキーワードは？

- **地域完結型** 患者・利用者の身近な地域の中で完結するよう、病院や施設が役割を分担して地域全体で切れ目なく連携して医療介護を提供していく仕組み。
- **働き方改革** 生産年齢人口減少に対応し、働く人々がそれぞれに応じた多様で柔軟な働き方を選択できる社会を実現する改革(長時間労働の是正、正規・非正規の格差解消、高齢者就労促進)。
- **循環型社会** 限られた資源をリデュース(発生抑制)リユース(再使用)リサイクル(再生利用)を行い循環させながら資源を持続させる社会。
- **データヘルス** 特定検診やレセプト(診療報酬明細書)のデジタル化により健康医療情報データを活用分析することで効率的効果的な予防対策、事業を行い健康寿命を延ばし医療費を抑える仕組み。
- **地域共生社会** 公的支援の制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会。



厚生労働省 医療介護総合確保促進会議

「地域における医療及び介護を総合的に確保するための基本的な方針(総合確保方針)の一部改正について」
https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi2/0000146721_00003.html



健康長寿のヒント 貝原益軒「養生訓」①



ケア・ライフ・デザイン
きらみさお
代表 吉良操

養生訓は江戸時代の健康で長生きするための指南書です。江戸時代の平均寿命は当時40歳を下回っていましたが、著者である貝原益軒(かいばらえきけん、儒学者・医者)は、85歳まで健康長寿で生きることができました。日本人の平均寿命と健康寿命のギャップは男性が約9年、女性は約12年あります。このギャップの期間には歩けなくなる、食べられなくなる、認知能力が衰えるようになります。養生訓では、この期間に健やかに過ごし健康長寿を目指しています。控えめな生活が健康長寿につながるとしてバランスの取れた食事と適度な運動、良質な睡眠、ストレスを避けてこころを穏やかに保ち、楽しみを持って元気に過ごすことが説かれています。

こころを穏やかに		怒りや心配事を減らして こころを穏やかに保つ。
いつも元気で		元気であることが生きる活力になるので いつも元気でいる。
適度な運動		食事は食べ過ぎず 毎日、自分に合った適度な運動を。
自分の決まり事		生活の中で自分の決まり事をつくり よくないことは避ける。
病気にならない努力		病気になってから治療するのではなく 病気にならない努力をする。
調和のとれた生活		何事もほどほどにし 調和のとれた生活を送る。
自分なりの楽しみ		お金がある、ないに関係なく 自分なりの楽しみを持って生活する。
養生のための生活を習慣化		養生のための生活を習慣化することが大切。
呼吸はゆっくり		呼吸はゆっくり行い たまに大きく息を吸い込む。
夜更かししない		夜更かしはしない だらだらと寝すぎない。
清潔に		身のまわりを清潔に保つ。



■ 長寿科学振興財団 健康長寿ネット「養生訓」
<https://www.tyoju.or.jp/net/kenkou-tyoju/rouka-yobou/yojokun.html>

2023年度スタート!!

どうなる!?

インボイス制度 財務諸表開示 電子帳簿保存法

徹底解説!!



2023年4月28日(金) 15:00~16:30

無料 GREEN CARE FORUM Online

私たちグリーンケア取扱店に、お気軽にお問い合わせください。



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先 : 047-433-1012 FAX : 047-433-1034

mail : info@kinusen.net URL : <https://kinusen.net>

