

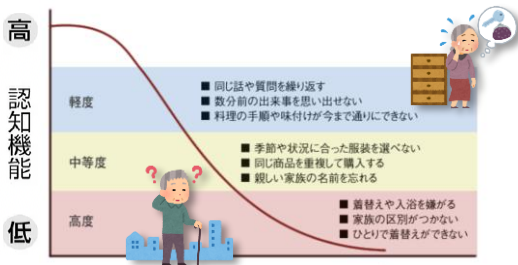


アルツハイマー型認知症の新治療薬 「レカネマブ」を承認



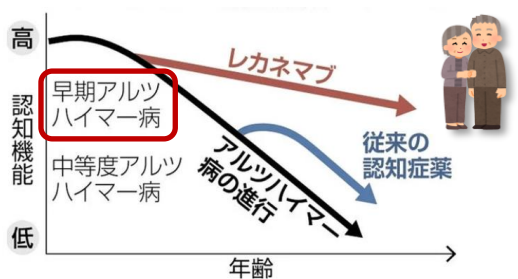
厚生労働省専門部会は8月21日に、アルツハイマー病の原因物質に直接働きかける画期的な治療薬「レカネマブ」使用を認めました。今後、中央社会保険医療協議会（中協医）で公的な医療保険適用と価格について結論を出し、年内にも使用可能となる予定です。レカネマブ（商品名レケンビ）は日本とアメリカの製薬会社により共同開発されたもので、アメリカではすでに承認されており、各国でも今後承認されていく予定です。2025年には国内の認知症患者は700万人（高齢者の5人に1人）にのぼり、その6割以上がアルツハイマー病です。認知症は患者や家族、介護保険制度に重い負担をかけることもあり、新薬への期待が高まっています。今後解決すべき課題もあり注目されます。

アルツハイマー病は



- 脳にアミロイドβというタンパク質がたまり、脳神経細胞を破壊し脳が萎縮することで記憶力・判断力等が低下していく病気です。
- 発症後は加齢とともに萎縮が進み症状も進行します。
- ゆるやかに進行しますが中等度、高度になると自立して生活が困難となり、介護が必要な状態となります。
- 治療薬やケアで進行を遅らせることで、軽度や中程度のままで人生を全うできる人も増えてきています。

レカネマブは



- 認知症は右肩下がりの進行性をもつ病気。
- 従来の認知症薬の効果は一時的改善や症状緩和でしたがこの薬品では病気の進行スピードを抑える（約3年程度想定）。
- 症状の進行を止めたり、症状を良くしたり元通りには戻せない。
- 脳神経細胞の破壊が進んだ中等度以上には効かない。
- 抗体治療薬で、アミロイドβに取り付き脳神経からとり除く。
- アルツハイマー病の原因物質に直接働きかける薬品は初めて。
- 薬品開発に莫大な費用がかかり価格は高い。

対象は誰？ いつから？ いくら？

- 対象となる患者
アルツハイマー型の軽度認知障害（MCI）、軽度認知症でPET等検査診断によるアミロイドβ陽性患者。
- 使用開始
早ければ今年中に使用開始可能。



- 薬価
アメリカでは一人あたり年間350万円。
日本国内では薬価・保険適用について検討中。



これからの課題

- 早期検査診断
PET装置の不足（国内33箇所）。検査料高い（20～30万円）
専門技術者の不足。
- 治療 2週間ごとにレカネマブの点滴通院必要。
- 安全性・副作用
脳内出血、脳むくみの可能性あり。
半年間に3回、MRI検査必要。
専門医の不足。





健康長寿 高齢者の低栄養対策



ケア・ライフ・デザイン
きらみさお
代表 吉良操

高齢者は食事への関心も薄れ、食事の回数が減るなどの特徴があります。また社会的孤立から運動不足による食欲低下などで低栄養状態になりがちです。低栄養になると筋肉量や骨量が減少し転倒しやすくなり骨折の危険性が増し、免疫機能の低下で感染症を起こしやすくなることや、認知機能低下などが重なると寝たきり状態や死に至る危険性もあります。日常の食生活に気をつけることで低栄養を予防し、健康寿命を延ばしていくことができます。

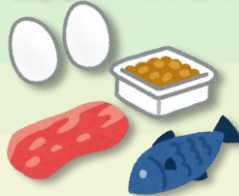
低栄養を予防し 老化を遅らせる 食生活

一日三食バランス



一日三食のバランスをとり、欠食さける

動物性タンパク質



動物タンパク質を十分に摂取。

魚肉比率

魚と肉の摂取は1:1程度の割合に。

肉の種類

さまざまな種類の肉を摂取し、かたよらない。

油脂



油脂類の摂取が不足にならないように。

牛乳

牛乳を毎日200ml以上飲む。

野菜



緑黄色野菜、根菜など豊富な種類を毎日。

おかず



食欲がない時は、おかずを先にしてご飯を残す。

調理法保存法



食材の調理法、保存法を習熟。

酢、香辛料、香り野菜



酢、香辛料、香り野菜を十分取り入れ。

味見



味見してから調味料を使う。

和食中華洋食



和食、中華、洋食とさまざまな料理を。

会食

会食の機会を豊富に。

義歯



かむ力を維持するため、定期的に義歯の点検。

健康情報

健康情報を積極的に取り入れ。



■ 長寿科学振興財団 健康長寿ネット「高齢者の低栄養対策のための食生活とは」
<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/tyojyu-suimin/koreisha-suimin.html>



できていますか…? 部下、従業員をまもる

カスタマーハラスメント対策



2023年9月15日(金) 15:00~16:30

無料 GREEN CARE FORUM Online



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先: 047-433-1012 FAX: 047-433-1034

mail: info@kinusen.net URL: https://kinusen.net

