



高齢者人口統計 転換期 日本人10人に1人 80歳以上



総務省は9月15日、敬老の日にちなんで、現場と将来の統計からみた日本の高齢者（65歳以上）の姿について取りまとめました。

その中で、総人口に占める高齢者人口の割合は29.1%と過去最高。75歳以上人口が初めて2千万人を超え、日本人の10人に1人が80歳以上になり、日本の高齢者人口の割合は世界200カ国中で最高となりました。


年	総人口 (万人)	高齢者人口(万人)			総人口に占める割合(%)		
		65歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上	65歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上
2023	12,442	3,623	2,005	1,259	29.1	16.1	10.1
2025	12,326	3,653	2,155	1,313	29.6	17.5	10.7
2035	11,664	3,773	2,238	1,607	32.3	19.2	13.8
2040	11,284	3,928	2,227	1,562	34.8	19.7	13.8
2045	10,880	3,945	2,277	1,548	36.3	20.9	14.2

● 社会保障(医療・介護・年金など)の維持が深刻となる転換期



- ・2025年問題 団塊の世代(1947~1949年生まれ)が2025年には医療介護リスクの高い後期高齢者(75歳以上)となる。
- ・2040年問題 少子化による急速な人口減少、2040年に高齢者人口がピークに。

● 高齢者総人口比率で2023年度世界一位

一位 日本(29.1%)  二位 イタリア(24.5%)  三位 フィンランド(23.6%) 

● 高齢者の就業の特徴は (労働力調査、就業構造基本調査)

- 高齢就業者(65歳以上) 19年連続で増加。912万人と過去最高。
- 高齢就業者割合(就業者総数比) 13.6%と過去最高。
- 65~69歳、70~74歳の就業率 過去最高。
- 高齢雇用者の非正規率 76.4%。
- 医療、福祉の高齢就業者 10年前の約2.7倍に増加。
- 高齢者の就業希望職種 男性 専門的・技術的職業 女性 サービス職業
- 高齢者の就業率多い県 男性 山梨県 女性 福井県



■ 総務省統計局「統計からみた我が国の高齢者-「敬老の日」にちなんで-」
<https://www.stat.go.jp/data/topics/topi1380.html>



健康長寿 高齢者のQOL ②



ケア・ライフ・デザイン
きらみさお
代表 吉良 操

QOLとはただ長く生きることだけでなく、よりよく生きるその人らしく充実した生活を送ることが重視され、健康長寿の意味で用いられています。WHOのQOL定義では「個人が生活する文化や価値観のなかで、目標や期待、基準または関心に関連した自分自身の人生の状況に対する認識」としています。個人の主観的な生きがい、充実感、幸福感を基にQOLのレベルが測られるので、QOLを高めるには、高齢者自身が具体的な生きがい、やりがいを見出し行動することが必要です。

QOL (Quality Of Life=クオリティ オブ ライフ)の三要素

生命の質

身体的・精神的な健康状態

生活の質

生活機能・ADL能力

人生の質

社会適応能力・社会生活への参加度

高齢者のQOLを下げる要因は

低栄養
食生活の乱れ



身体活動量
運動量の低下



過度の疲労
ストレス



加齢や疾病
慢性疼痛



貧困



フレイル



高齢者のQOLとフレイルの予防・改善には

運動



栄養



社会参加



■ 長寿科学振興財団 健康長寿ネット「高齢者のQOL」
<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/tyojyu-shakai/koreisha-qol.html>

介護保険制度改正動向等から読み解く、

これからの
在宅介護DXとは

ICT活用・AI利活用で、私たちの仕事はこう変わる！

2023年10月25日(水) 15:00~16:30

無料 GREEN CARE FORUM Online



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先：047-433-1012 FAX：047-433-1034

mail：info@kinusen.net

URL：https://kinusen.net

