



## 2024年度介護保険制度 改正議論のゆくえ ➡ 2027



3年に1度の改正介護保険制度が2024年度から始まります。介護保険法が昨年5月に改正され、それを反映させた介護報酬の内容が1月にまとまりました。

団塊の世代が全員75歳以上となる、2025年問題へ向けた介護保険制度の25年目の総決算として、医療介護は新たな局面に入ります。注目は今後の負担増給付減や、新サービス創設等の議論のゆくえです。

### 2027年度改正へ 結論を先送り

**ケアマネジメント 有料化** 先送り

- **推進論** ①ケアマネの制度は定着した。②有料化で利用者の関心高まり質の向上が期待。③施設サービスではケアマネジメントが費用に含まれており公平性に欠ける。
- **反対論** ①サービスの利用控えを招く。②自作プランが増えて介護の質が低下する。

**自己負担2割の対象拡大** 先送り

- **推進論** ・現役世代の負担増を抑制する。
- **反対論** ・サービスの利用控えを招く。

**軽度者サービスの見直し** 先送り

- **軽度者**(要介護1、2)の訪問介護の生活援助サービス(掃除、洗濯、料理、買い物等)の保険給付からの除外。
- 保険給付の代わりに受け皿となる地域支援事業の担い手(NPO、ボランティア、住民)の拡大が進んでいない。

**複合型サービス創設** 先送り

- 同一事業所が訪問介護と通所介護(デイサービス)を組み合わせ一体的に提供するサービス
- 本人の状況がより正確に把握でき、ニーズに合った質の高いサービスを柔軟に提供できる。また人手不足の中でも人材を柔軟に活用できる。

### 介護のあり方を転換 見直しと推進

**介護現場の生産性向上**

- 生産性向上委員会の設置義務づけ。
- 見守り機器、情報通信(ICT)機器などのテクノロジー導入による業務改善
- 周辺業務を担う介護助手の活用

**科学的介護の推進**

- 介護情報システム「LIFE」により介護サービス利用者のデータを収集・分析して結果をフィードバックし高齢者の状態に応じた効果的なケアを解明しエビデンス(根拠)に基づく介護に。

**保険料の多段階化**

- 介護保険料を9段階から13段階に増やし、高所得者の保険料支払いを増やす。
- 高所得者からの増額分を用いて低所得者の保険料を引き下げて持続可能性を確保。





## 健康長寿 生活不活発病を防ぐ



ケア・ライフ・デザイン  
きらみさお  
代表 吉良操

生活不活発病は動かない状態が続くことで、心身の機能が低下する病気。歩行や立ち座りなどの日常の動作が難しくなったり疲れやすくなったりすると、さらに体を動かさなくなる悪循環に陥ります。生活が不活発になると歩くことが容易でなくなり要介護状態になる恐れがあります。

予防のポイントは一日の生活を活発にすること。体操などの短い時間だけに限られた対策だけでは不十分。一日全体で自然に体を動かせる機会を増やす工夫が大事。

### 生活不活性病を防ぐポイント 一日の生活を活発に



日中は横にならない  
なるべく腰掛ける

動きやすい環境を  
日中は布団をたたみ  
身の回りを片付ける



安静第一と  
思い込まない  
持病がある人はどの程度  
動いていいか相談を

歩きにくいときは  
ついで工夫を  
なるべく車いすを使わない



楽しみや役割をもつ  
趣味や散歩、手伝い等

### 生活不活発病 早期発見チェックリスト

自宅の中を 歩くこと		何もつかまらずに歩いている。	<input type="checkbox"/>
		壁や家具を伝わって歩いている。	<input type="checkbox"/>
		誰かと一緒に歩いている。	<input type="checkbox"/>
		はうなどして動いている。	<input type="checkbox"/>
		自力では動き回れない。	<input type="checkbox"/>
身の回り行為 入浴・トイレ・食事など		外出時も不自由はない。	<input type="checkbox"/>
		自宅内では不自由はない。	<input type="checkbox"/>
		不自由はあるがなんとかしている。	<input type="checkbox"/>
		時々人の手を借りている。	<input type="checkbox"/>
		ほとんど助けてもらっている。	<input type="checkbox"/>
日中どのくらい 体を動かすか		外でもよく動いている。	<input type="checkbox"/>
		自宅内ではよく動いている。	<input type="checkbox"/>
		座っていることが多い。	<input type="checkbox"/>
		時々横になっている。	<input type="checkbox"/>
		ほとんど横になっている。	<input type="checkbox"/>



厚生労働省 「生活機能低下を防ごう! 「生活不活発病」に注意しましょう」  
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10600000-Dajinkanboukouseikagakuka/0000122331.pdf>

激変!

## 介護保険制度

介護現場はどうなる?

2024年度改正



2024年3月22日(金)

15:00~16:30

無料 GREEN CARE FORUM Online



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先: 047-433-1012 FAX: 047-433-1034

mail: info@kinusen.net URL: <https://kinusen.net>

