



2024年度 介護報酬改定 オンラインモニタリング



2024年度介護報酬改定でケアマネのオンラインモニタリング実施が始まります。新型コロナウイルス感染予防のために臨時的扱いで電話等のモニタリングが認められました。今回の改定で、**ケアマネジャーの不足、業務負担軽減に対応する施策**として認められました。ただしこれは**訪問によるモニタリングが原則**であり、**サービスの継続、心身の安定、ケアプラン変更なし、利用者同意などの要件**を満たした時に限り認められるものです。

オンラインモニタリング 実施要件

- (1) **利用者の同意**を得ること。
- (2) サービス担当者会議などで**主治医、サービス事業者から以下の合意**が得られていること。
 - ・主治医の所見を踏まえ、頻繁なケアプランの変更が想定されないなど、**利用者の状態が安定**していること。
 - ・家族等のサポートがある場合も含め、**利用者がテレビ電話などを介して意思表示**できること。
 - ・**テレビ電話などを活用したモニタリングでは収集できない情報**は他のサービス事業所との連携により収集すること。

オンラインモニタリング 運用の留意点

利用者の同意		<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者にオンラインモニタリングのメリット・デメリットを含め、具体的な実施方法（居宅訪問が2ヵ月に1回など）を懇切丁寧に説明し文書で同意をとること。 ● 認知症など同意困難な利用者は対象とならない。
心身安定状態確認		<ul style="list-style-type: none"> ● 主治医意見、サービス担当者会議などで総合的に判断すること。 <ul style="list-style-type: none"> ・介護者の状況に変化が無いこと。 ・住環境に変化が無いこと。 ・サービス（保険外サービス含む）の利用状況に変更が無いこと。
テレビ電話対応可能		<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者が対面の場合と同程度の対応ができること。 ● 操作は家族など介助者が行うことで差し支えない。
情報の補完		<ul style="list-style-type: none"> ● 利用者の健康状態や住環境についてサービス担当者からの情報提供により補完すること。 ● 担当者から同意をとり、情報連携シートを参考にして過度な負担にならないよう配慮して情報提供を受けること。
合意過程の記録		<ul style="list-style-type: none"> ● サービス担当者会議、主治医への意見照会、サービス事業者との連絡調整などで関係者の合意を得ること。 ● 合意に至るまでの過程を記録しておくこと。





ようぶせきちゅうかんきょうさくしゅう

腰部脊柱管狭窄症のケア



ケア・ライフ・デザイン
きらみさお
代表 吉良操

腰部脊柱間狭窄症とは背骨の中にある神経の通り道「脊柱管」が腰のあたりで狭くなることで、慢性的に神経組織の循環不全が生じ、臀部や下肢のしびれ・痛みなどが出る症候群です。

高齢者に多く、歩行や買い物などの日常生活に支障が出て、引きこもり、寝たきり、うつ状態になることもあります。日常生活のケアのポイントは神経の通り道に障害が症状が出にくい姿勢を保つことです。

日常生活のケアで気をつけること

つえ 手押し車



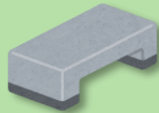
- 外出時に使うと症状が出にくい前かがみの姿勢となり歩きやすい。

自転車



- 自転車をこぐ姿勢は、腰を曲げるので症状が出にくい。
- 遠くへ行きときや買い物の時は自転車を利用。

踏み台



- 立ち仕事の時は、片足を踏み台に乗せる。
- 高いところの物をとる時、背をそらさずにとれる。

重い荷物



- 体の近くで持つと、体をそらさずにとれる。

減量



- 肥満の場合、体重を減らすことで腰椎や周囲の筋肉にかかる負担を減らすことができる。

禁煙



- 喫煙により血液の循環が悪くなり症状が悪化。
- 心臓や肺に負担をかける。

運動



- 痛みがある部位の筋肉がほぐれると症状の改善につながる。
- 自転車こぎなどは痛みがおこりにくい。無理な運動は行わない。



■長寿科学振興財団 健康長寿ネット「腰部脊柱管狭窄症のケア」
<https://www.tyojyu.or.jp/net/byouki/sekityukankyousakushou/care.html>

適切なケアマネジメント

多職種との融合



2024年4月24日(水)

15:00～16:30

無料 GREEN CARE FORUM Online

私たちが目指す未来



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先：047-433-1012 FAX：047-433-1034

mail：info@kinusen.net URL：https://kinusen.net

