



## 2024年上半期(1~6月)過去最多 介護事業者倒産



2024年1~6月の介護事業者の倒産(負債額1千万円以上)が81件となり、2000年の介護保険制度開始以降、上半期統計で最多となりました。社会保障費、人手不足、インフレ等の先行き不透明で倒産は増加すると見られています。訪問介護や通所介護など在宅サービスを守ってきた二つの事業は最も厳しい状況になっています。地域の介護基盤喪失により「制度あってサービスなし」状況に、このままではなると心配されています。介護業界の経営が安定させるには、人材確保、賃上げ、それを支える効率化をはかる経営革新が求められています。

介護事業者 倒産件数 上半期(1~6月)



### 倒産内容

- 訪問介護 40件(前年比42.8%増)
  - ・売上不振 34件(85.0%)
  - ・従業員10人未満 36件(90.0%)
  - ・負債額1億円未満 37件(92.5%)
- 通所介護・短期入所介護 25件(前年比38.8%増)
  - ・売上不振 19件(76.0%)
  - ・従業員5人未満 13件(52.0%)
  - ・負債額1千万円以上5千万円未満 12件(48.0%)
- 有料老人ホーム 9件(前年比125.0%増)
  - ・売上不振 6件(66.6%)
  - ・負債額1億円以上 5件(55.5%)

### 倒産原因

- 外部環境の要因
  - ・介護報酬の引き下げ → 売上不振
  - ・インフレ(ガソリン代、光熱費、介護用品等) → 経費増
  - ・新規参入業者増 → 競争激化
  - ・コロナ支援策の縮小 → 資金繰り難
  - ・介護職求職者減少 → 採用困難
- 内部環境の要因
  - ・小資本・小規模 → 効率化困難
  - ・低賃金・低労働条件 → 採用困難
  - ・高齢化 → 後継難・採用難



■(株)東京商工リサーチ「2024年上半期の「介護事業者の倒産 最多の81件 訪問介護、デイサービス、有料老人ホームがそろって急増」  
[https://www.tsr-net.co.jp/data/detail/1198722\\_1527.html](https://www.tsr-net.co.jp/data/detail/1198722_1527.html)



## 健康長寿

# 運動強度とエネルギー消費量 (1)



ケア・ライフ・デザイン  
きらみさお  
代表 吉良操

家事や運動を行うと運動強度に応じてエネルギーを消費します。運動強度(運動の強さ)は体重1kgあたりに身体に取り込まれる酸素の量が指標となりますが、酸素量は分かりにくいのでメッツ(MET:Metabolic Equivalent)という単位が使われます。

メッツは、安静時の酸素摂取量3.5ml/kg/分とした時と比較してその運動で何倍のエネルギーを消費するかの運動強度を示します。つまり静かに座っている状態を1として何倍のエネルギーを消費する運動かを示すものです。健康づくりには体力向上が必要でその基準となる単位です。

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」(厚生労働省)に高齢者に推奨するメッツが示されています。

### 生活活動のメッツ

1.8	立位(会話、電話、読書) 皿洗い	2.0	ゆっくりした歩行(53m/分未満) 料理や食材の準備、洗濯 子供を抱えながら立つ、洗車、ワックスかけ
2.2	子供と遊ぶ(座位、軽度)	2.3	ガーデニング、動物の世話、ピアノ演奏
2.5	植物への水やり、子供の世話、裁縫	2.8	ゆっくりした歩行(53m/分) 子供・動物と遊ぶ(立位、軽度)
3.0	普通歩行(67m/分)電動アシスト自転車 家財道具片づけ、台所手伝い、大工仕事 梱包、ギター演奏(立位)	3.3	掃き掃除、掃除機、配線工事 身体の動きともなうスポーツ観戦
3.5	歩行(75~85m/分)、自転車(8.9km/時) 階段降り、軽い荷物運び、荷造り、モップ 風呂掃除、草むしり、車椅子押し、釣り	4.0	自転車(16km/時未満)ゆっくり階段登り 動物と遊ぶ、高齢者介護、屋根雪下ろし
4.3	やや速歩(93m/時)、苗木植栽、農作業	4.5	耕作、家の修繕
5.0	かなり速歩(107m/分)、動物と遊ぶ(活発)	5.5	シャベルで土や泥をすくう
5.8	子供と遊ぶ(活発に) 家具、家財道具の移動・運搬	6.0	スコップで雪かきをする
7.8	農作業(干し草まとめ、納屋掃除)	8.0	運搬(重い荷物)
8.3	荷物を上の階へ運ぶ	8.8	階段を登る(速く)



■ 長寿科学振興財団 健康長寿ネット「運動強度とエネルギー消費量」  
<https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/undou-kiso/undou-energy.html>

私たちグリーンケア取扱店に、お気軽にお問い合わせください。



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先 : 047-433-1012 FAX : 047-433-1034

mail : info@kinusen.net URL : <https://kinusen.net>

