

口腔ケアの目的には、口腔内の疾患を予防し清潔に保つだけでなく、嚥下・反射機能などの口腔機能を維持・向上することにあります。

口腔ケアはQOLの向上にも寄与し、誤嚥性肺炎（誤って飲食物や唾液等が気管に入って発症する肺炎）などの疾患予防や全身の健康維持につながります。

（参照：厚生労働省「e-ヘルスネット【誤嚥性肺炎・要介護高齢者の口腔ケア】」

厚生労働省「口腔機能向上マニュアル ～高齢者が一生おいしく、楽しく、安全な食生活を営むために～」



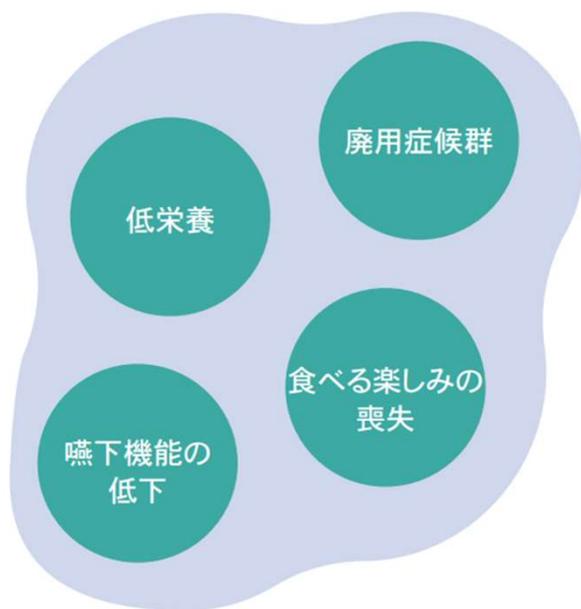
口腔ケアの効果

- ①「口腔の乾燥」「口腔機能の低下」を予防
- ②社会性の維持
- ③全身疾患の予防
- ④体力・免疫力向上など



お口をケアしないと
こんなリスクが……

日常的なケアが
たいせつです



おさらい
しませんか

高齢者のための口腔ケア勉強会

タマガワエーザイは ケアする人・ケアされる人 をサポートするために、施設のみなさまからのご要望に合わせた口腔ケア勉強会を実施しております。現場での口腔ケアに関する問題点の解決や研修の一環として是非ご利用ください。

【勉強会概要】

日時： 日程調整のうえ 要相談
（所要時間おおよそ 30-60 分）
会場： 貴施設
費用： 無料

【勉強会内容（一例）】

- 高齢者にとっての口腔ケア
- 口腔内細菌が引き起こす身体の病気
- 口腔内のお掃除（実践）
- 入れ歯の知識とお手入れ情報
- ケース別口腔ケアの介助と姿勢

※勉強会の内容につきましてはご要望に応じて承ります



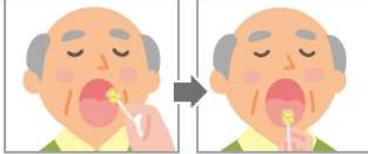
お気軽にご相談ください!

毎食後の口腔内の汚れを「落とす」「拭き取る」「潤す」の
3ステップで簡単・快適にケアできます。



Step1 【落とす】【口腔スポンジブラシ】

👍 お口の奥のねばねば汚れを絡めとる！



お口の中や舌の汚れ

🔧 使用方法 ● スポンジ部分を水にひたしてしっかり絞り、お口の中や舌の汚れを絡めとり&かき出します。



星形 / ブラ軸



12本入/600円+税 65本入/2,600円+税 300本入/オープン

Step1 【落とす】【口腔用多目的ブラシ】

👍 歯磨きだけでなく舌ケア、保湿ジェルの塗布にも！

🔧 使用方法 ● ブラシ部をよく洗い、水気を切って使用します。
● 歯には小刻みにブラッシングして使い、舌・歯茎・上あご・下あご・頬の内側はやさしくなできるようにお使いください。



1本：480円+税

Step1 【落とす】【マウスウォッシュ】

👍 とりみ付き薬液がお口に残り、汚れを洗い流す！

🔧 使用方法

- 約10mL(キャップの内線)を口に含み、口中全体にいきわたらせるように30秒程よくすすぎ、吐き出した後ブラッシングしてください。
- スポンジブラシを使用する場合、適量をコップやキャップにとり、スポンジブラシ等に染み込ませて絞った後、口中を清拭してください。



250mL/1,340円+税

刺激が少ない
アップル風味



Step3 【保湿する】【口腔用スプレー】

👍 乾燥したお口をミストで潤す！



🔧 使用方法 ● よく振ってから口腔内に2~3回スプレーして、まんべんなく行き渡らせたあと、多く含んだ分は軽く吐き出します。



50mL/1,200円+税

Step2 【拭き取る】【口腔用ウェットシート】

👍 お口の汚れ、ネバつきの拭き取りに！



指に巻きつける 歯・歯茎・内頬 舌 上あご

🔧 使用方法

- シートを1枚取り出して指に巻きつけ、口腔内の汚れを拭き取ります。

シトラスの香りで
さわやか
リフレッシュ



100枚入/720円+税

Step3 【保湿する】【口腔用ジェル】

👍 お口の乾燥を防いで口臭もさわやか！



🔧 使用方法 ● 清潔な指等にジェルを1~2cmほど取り、口腔内にまんべんなく塗り広げたあと、多く含んだ分は軽く吐き出します。



アップルの香り
うるおい成分
リピジューア配合で
しっとり



80g/1,200円+税