

2025
HAPPY NEW YEAR

介護の2025年問題 団塊の世代全員が後期高齢者に



2025年は、総人口の3人に1人が65歳以上に、団塊の世代全員が後期高齢者の75歳となり総人口の5人に1人が75歳以上になりました。75歳以降は急激に医療介護需要が高まるので、2025年を境に介護・医療介護のサービス需要と供給バランスのギャップがますます大きくなる見通しです。

厚生労働省では、介護についてサービス利用時の自己負担の一部引き上げ、要介護1や2の生活援助サービスを市町村の事業に移行するなど審議会にかけ、今年年末までに結論を出すとしています。

介護の2025年問題 取り組み

1950年
団塊の世代 (1947~1949年) 約800万人
ベビーブーム

総人口に占める高齢者 (65歳以上) 約4.9%

現役世代12人で
高齢者1人支える

1974年
少子化
始まる
出生率低下

総人口に占める高齢者 (65歳以上) 約7.9%

2010年
総人口ピーク
1億2400万人
この年以降減少

総人口に占める高齢者 (65歳以上) 約23%

介護の2025年問題とは

- **介護需要の急増**
高齢者人口が急増することで、介護サービスの需要が大幅に増えます。とくに認知症を抱える高齢者や寝たきりの高齢者が増えるため介護施設や訪問介護の需要が逼迫します。
- **介護職員の人手不足**
さらに介護分野では人手不足が深刻化しています。それは介護職は給与が低く業務負担が大きいことを解消しなければ人材確保が困難です。
- **介護保険制度を維持するための財政負担の増加**
医療費や介護費用が膨らみ国や地方自治体の財政を圧迫します。

2025年
団塊世代全員が
後期高齢者
(75歳以上)

総人口に占める高齢者 (65歳以上) 約30%以上

現役世代2人で
高齢者1人支える

介護人材32万人不足

全産業比較給与
月額約8万円の差

2040年
現役世代1人で
高齢者1人支える

総人口に占める高齢者 (65歳以上) 約40%以上

介護人材69万人不足

解決のための取り組み

- **地域包括ケアシステムの推進**
医療、介護、予防、住まい、生活支援を一体的に提供する体制構築。地域ごとのサービス整備と他職種連携推進。
- **介護人材の確保と育成**
給与改善、処遇改善加算の導入、外国人労働者の受け入れ拡大。介護職の魅力向上、キャリアパスの整備。
- **ICTやロボット技術の活用**
見守りセンサー、介護ロボット、ケアプランデジタル化、AI活用サービス。
- **介護予防の推進**
地域健康教室、フレイル予防、口腔ケア、栄養指導。
- **介護保険制度の見直し**
自己負担割合、予防給付の見直し、地域支援事業拡充。介護報酬の効率的配分。
- **地域共生社会の実現**
地域住民、ボランティア、NPO、民間企業との連携。



■厚生労働省 ポスト2025年の医療・介護提供体制の姿(案)
<https://www.mhlw.go.jp/content/12403550/001059091.pdf>

冬だって
おいしい!

電子レンジを活用した簡単で安全なレシピ 冬なすのお浸し



株式会社ヘルシーオフィス フー
代表取締役 徳田 泰子
管理栄養士・調理師
ヘルシーフードプランナー

「なすは体を冷やす」は、茄子に含まれているカリウムの利尿効果で水分が体外に排出され、身体の熱も奪ってしまうことから来ています。加熱することでカリウムが流出、効果を弱めておいしくいただけます。



材料(1人分)

・ なす 1本

【調味料】

・ しょうゆ 小さじ1
・ 水 小さじ3
・ 昆布茶 小さじ1/2
適量

1. 下準備

ヘタを残し皮を剥き、
水を張ったボウルに
漬けておく



2. 隠し包丁

太い箇所包丁で
切り目を入れて
耐熱ボウルに入れる



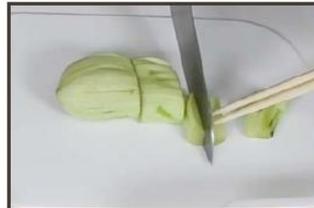
3. レンジで加熱

ふんわりとラップを
かけ600Wで2分、
裏返して1分加熱



4. 切る

ヘタを取り
食べやすい大きさに
切る



5. 浸す

合わせた調味料に
浸す



6. 完成!

器に盛り付け
お好みで
かつお節を添える

かつお節は
口内に張りつくので
飾り程度に!



調理動画配信中!

言語聴覚士のワンポイントアドバイス

- ・ 出汁を多く含んでいる場合、むせる危険があります
- ・ むせやすい場合、出汁にとろみをつけて、絡めるのがよいでしょう

令和6年4月1日

義務化

身体拘束

を必要としない

ケアの **コツ**



2025年 **2月21日**(金) 15:00~16:30

無料 GREENCARE FORUM Online

私たちグリーンケア研究会



きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先: 047-433-1012 FAX: 047-433-1011

mail: info@kinusen.net

URL: https://kinusen.net

