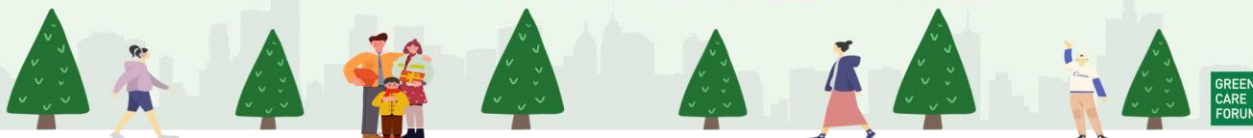




福祉用具貸与事業者とケアマネジャーをつなぐニュースレター

GreenCare NEWS

Vol.386
2025年
10月31日発



2027年度介護保険制度改革 改正の方向性



厚生労働省の社会保障審議会・介護保険部会では、2027年度の介護保険制度改革の議論を進めています。2040年をピークとする少子高齢化の急速な進行にともなう「介護ニーズの増加と介護人材不足が深刻化した介護制度を持続可能」にするとともに「質の高いサービス」を両立させることを目指します。

この改正は介護業界への影響も大きく、早めの準備、情報収集が必要です。持続可能性、効率化、質の維持向上が掲げられていますが、それとともにサービスの縮小、負担増に直結しないようバランスをとることも問われています。

見直し 基本方針

- 制度の持続性確保 高齢者人口の増加にともなう介護給付費の増加に対応し現役世代の負担を抑える。
- サービスの質の向上 ICTや科学的介護(LIFE)の活用で、介護の質と効率を高める。
- 公平な負担の実現 利用者の負担割合や軽度者への給付を見直す。

改正のポイント

自己負担割合の見直し	高所得者や軽度者の自己負担(現行1割から2割へ拡大)、多床室、室料負担の見直しや保険外サービスを活用。
ケアプランへの利用者負担導入検討	居宅介護支援(ケアマネジメント)を現行の無料から利用者負担の導入検討
軽度者への給付の見直し	要支援・要介護1・2の利用者のサービス・生活援助を地域支援事業などに移行。医療介護連携の強化
ICT(情報通信技術)DX(デジタルトランスメーション)活用	介護現場の業務効率化や人員配置基準の最適化をめざしICT機器の導入。
地域包括ケアの再設計	医療・介護・住まいを一体化した地域ごとの高齢者構成に応じたサービス提供体制を強化及び深化。
認知症施策の強化	認知症高齢者の増加に対応した支援体制の整備。
人材確保と処遇改善	介護職の待遇改善と人材確保策の強化。



スケジュール

- 2025年冬 社会保障審議会介護保険部会での意見取りまとめ
- 2026年 法案提出、国会審議。
- 2027年4月 改正制度施行(第10期介護保険事業計画開始)。



■ 厚生労働省「社会保障審議会(介護保険部会)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_65232.html



逆流性食道炎 生活習慣の改善を



ケアライフ・デザイン
き ら みさお
代表 吉 良 操

逆流性食道炎は、胃の内容物(主に胃酸)が食道に逆流することにより食道に炎症を起こす病気で、高齢者によく見かけられます。

胸が焼ける感じ、酸っぱいものが上がってくる症状で生活の質(QOL)が低下します。その原因は加齢、胃内圧の上昇、腹圧の上昇、高脂肪食などです。食道と胃のつなぎ目の下部食道括約筋が緩むと逆流が起こりやすくなります。

内服薬と生活習慣を改善が、症状の悪化を抑える上で効果的です。

食べ過ぎ・早食いをしない。 腹八分目、よく噛む。	・食べ過ぎ、早食いの習慣は胃内圧の上昇により逆流。 ・一口30回、箸置きに箸を置く。食べるペースをゆっくり。 ・小さな皿に盛りつける。空腹過ぎない。適度な食事間隔を。
高脂肪食、アルコール 炭酸飲料・喫煙を控える。	・下部食道括約筋が緩み、胃の内圧を上昇させる原因となる。 ・煮る、蒸す、茹でる。鳥のささみ、白身魚、豆腐。 ・就寝前2～3時間以内の飲食を避ける。 ・ノンカフェイン飲料の飲用や禁煙を。
逆流症状が出た食物を 控える。	・脂っこいもの 揚げ物、脂身肉、ファストフード ・甘いもの ケーキ、チョコレート、あんこ菓子 ・酸味のもの 柑橘類、トマト、パイナップル ・香辛料 唐辛子、コショウ ・その他 アルコール、コーヒー、緑茶、炭酸飲料、さつまいも、タバコ
食後2～3時間は 横にならない。	・食後は胃酸が最も多く分泌され、逆流が起こりやすくなる。 ・消化には時間がかかる。夕食は就寝3時間前までに済ます。 ・胸やけなどの不快感で寝つきが悪くなる。
頭を高くして寝る。	・食道が胃より高い位置になり、胃酸が胃へ引き戻される。 ・枕を高くして腰から頭に掛けて勾配をつけ、上半身を高くする。 ・横向きの場合は身体の左側を下にする。
肥満の場合は 体重を減らす。	・肥満の人は高脂肪食を好む傾向がある。 ・減量すると腹圧が低下し、下部食道括約筋の負担軽減になる。 ・ウォーキングなど、適度な運動が自律神経バランスを整える。
ベルトや服で 腹を締めない。	・締めつけると腹圧の上昇により逆流しやすくなる。 ・コルセット、ウエストのきついパンツ、補正下着、タイトなトップス
長時間前屈み、 猫背姿勢を避ける	・庭仕事などの姿勢や背骨が曲がった前屈みでは、胃の圧迫や腹圧上昇により逆流しやすくなる。 ・掃除機がけ、長時間のデスクワーク、重いものを持ち上げる時。



■ 国立長寿医療研究センター「逆流性食道炎ってどんな病気」
<https://www.ncgg.go.jp/hospital/navi/06.html>

厚生労働省が示す

身体拘束廃止

義務化後に
問われる実効性

貸与事業者が今すぐ強化すべきPDCAと多職種連携

11月19日(水)
15:00～16:30



講師 久保田 好正 氏 (斬新社株式会社 代表取締役)

無料

GREENCARE FORUM Online

私たちの未来



kinusen

きぬせん福祉用具研究会

千葉県船橋市海神四丁目9-18

連絡先: 047-433-1012 FAX: 047-433-1034

mail: info@kinusen.net

URL: <https://kinusen.net>

